

BRITISH
COUNCIL

Education UK
Innovative. Individual. Inspirational.

英國求學及

生活問題錦囊

英國文化協會 教育推廣組



英國文化協會簡介

英國文化協會台北辦公室於1996年在台灣成立，為英國專責推廣文化關係並創造教育機會的國際組織，致力發展英國與台灣之間的互惠合作關係，服務的內容包括：

- 提供免費、專業及客觀的英國留學相關資訊。推動教育、英語學習、科技及藝術領域的合作交流。
- 與教育部及各縣市教育局合作，促進大學及中小學國際交流，並舉辦國中小校長及英語老師英語教育訓練、座談與工作坊。
- 提供高品質的英語學習課程，包含兒童及青少年、成人、商業英語及雅思考試準備課程。
- 舉辦IELTS雅思國際英語測驗及其他英國相關考試。



目錄

- 英國簡介
- 食、衣、住、行、育、樂
- 其他資訊
- Q&A

1. 英國是由哪四個地方組成？

大不列顛與北愛爾蘭聯合王國
The United Kingdom of Great
Britain and Northern Ireland



英格蘭 - **E**ngland



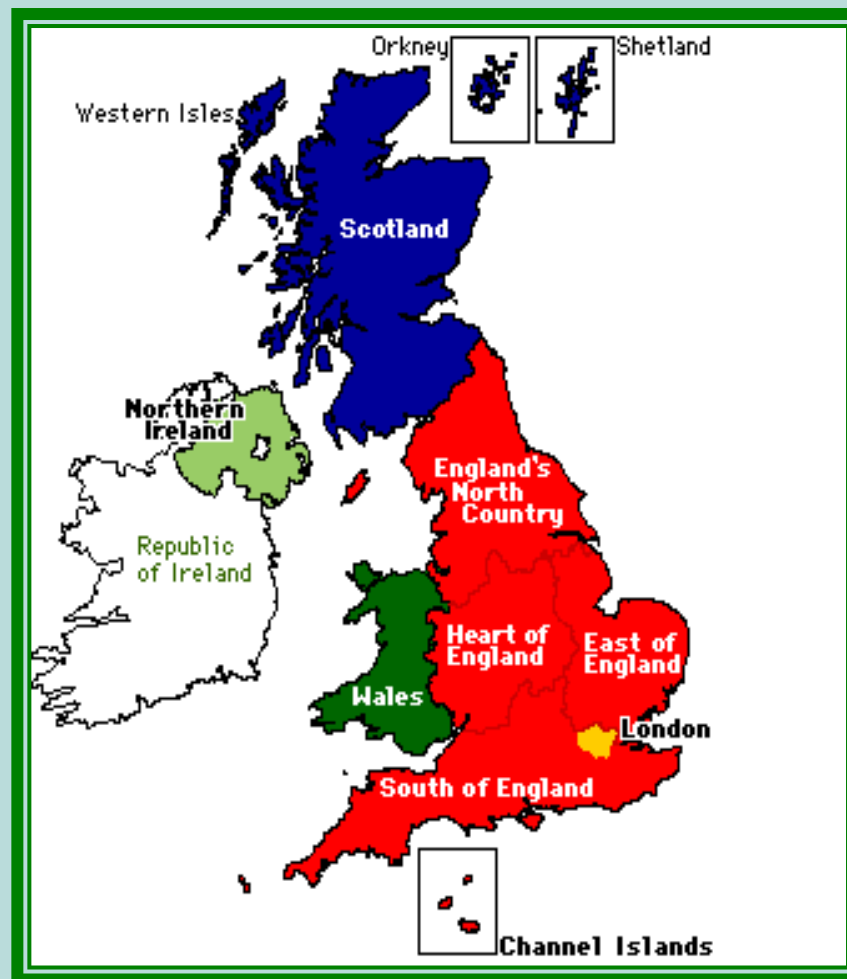
蘇格蘭 - **S**cotland



威爾斯 - **W**ales



北愛爾蘭 - **I**reland



2. 英國氣候介紹

- 變化多端的氣候
(sunny spells, wintry shower, wind, hail, frost, snowing, wet & dry..)
- 防風雨的輕便外套，保暖衣褲襪，防滑鞋，暖器設備 (教室, 宿舍..)
- 四月到七月，晚上**10**點天才會黑，冬天 **4** 點就天黑
- 時差
三月到十月(最後星期日): 台灣快英國 **7** 小時，十一月到三月有 **8** 小時時差

平均溫度	夏季	冬季
倫敦	18°C	5°C
曼徹斯特	16°C	4°C
愛丁堡	14°C	2°C

Spring: End of March to May

Summer: June to August or September

Autumn: September to November

Winter: December to February

3. 在英國吃些什麼？

- 超市：M&S，Sainsbury's，ASDA，Morrison，TESCO
- 傳統英國菜，歐洲菜，亞洲菜，中國餐館及美式速食店
- 新鮮海鮮(Brighton，Portsmouth..)
- 中國城(China Town)，中國超市，東方食品店



4-1. 省錢過生活—做個精打細算的留學生

- Mobile Phone: Pay as you go
- Membership cards e.g. YH
- Boots / Super Drug
- Argos: <http://www.argos.co.uk>
- Shopping Mall
- Student Union
- Flea Markets, Charity shops
- Pound World: <http://www.poundland.co.uk>
- Money Saving Expert <http://www.moneysavingexpert.com/>



4-2. 在英國的學生相關優惠

Nation Union of Students card (NUS card)

- 可在英國當地使用
- 優惠折扣，如學生機票、交通券、電影票、住宿、文具等
- www.nusonline.co.uk

International Student Identity Card (ISIC)

- 可以在約六十幾個國家使用
- 24小時待命之國際學生救援協詢專線
- 優惠折扣，如學生機票、交通券、旅遊行程、參觀門票、電影票、住宿、文具等
- 注意有效期
- www.isiccard.com



4-3. 錢要怎麼帶去？在英國如何開戶？

- 學生可以兌換英鎊現金、攜帶旅行支票、英鎊匯票或是信用卡。
- 可攜帶費用上限為€10,000。

開戶所需文件

- 護照、學校信件(Offer Letter 或相關之文件)，有些英國銀行要求申請人的台灣地址證明，可用學校寄給你的信。
- 若學校有合作的相關銀行，可向校內的相關部門申請 Bank Letter。帶著 Bank Letter 及護照到銀行去開戶就可以了。
- 開戶流程費時約 2 週至1個月。

5. 可以申請學校宿舍嗎？設備如何？

大部份大學會提供海外學生第一年的宿舍

- 須在截止日之前提出申請
- 套房式(En-suite)、雅房式
- catered or self-catered
- 基本設備，網路，電話...

Private House or Flat 自行租屋

- 通常須支付4週的租金做爲定金
- 簽訂租賃契約

Calling Home

- 電話卡 / 網路電話
- 撥電話回台灣：00-886 + home
e.g. 00-886-2-8722-1000



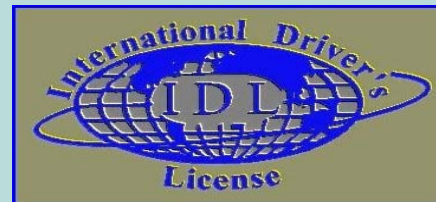
6. 英國國內交通

- 交通便利，公車，腳踏車或步行。部份城市有地鐵
- 在英國購車須考慮到保險、稅金、燃料以及車道左右邊的不同
- 持台灣駕照換領國際駕照，可適用於英國當地，最多12個月，之後便須考當地駕照
- 地圖探索網站：

www.streetmap.co.uk

www.mapquest.co.uk

www.theaa.com



7-1. 英國求學須知

學習小提醒：

Plagiarism = Academic Crime!

報告與論文的字數限制

善用圖書館資源

Rating system

小組討論：萬全準備 + 踴躍發言

獨立自主學習

語言適應：腔調、習慣用語

7-2. 英國簽證申請: www.vfs-uk-tw.com

VFS GLOBAL

Official partner of

 Home Office
**UK Border
 Agency**

English

主頁

如何申請

簽證資訊

文件審核清單

預約申請

與我們聯絡

簽證費用

審件時間公告

申請進度查詢

可選服務

常問問題

客戶服務

簽證上訴

歡迎進入英國簽證中心網站

- **認識我們**

VFS Global台灣威孚有限公司 (VFS Taiwan Ltd.) 是一個與英國國境局以及英國貿易文化辦事處的合作夥伴，旨在提供為申請者提供簽證服務。

- **提供服務**

網站上有由英國國境局所提供關於如何申請英國簽證的相關資訊。您也可以使用網站上所提供的電子郵件與我們聯絡，來得知相關資訊；此外，我們也提供客服電話服務。

有關英國移民法規的資訊，您也可以從英國國境局的網站上查詢。(www.ukvisas.gov.uk)

VFS台灣威孚有限公司 (VFS Taiwan Ltd.) 在台灣設有簽證申請中心，您可以至簽證中心提出簽證申請，繳交簽證費用以及提供生物辨識資料。網站中的「[與我們聯絡](#)」有簽證中心的地址。


最新訊息

- **5月4日:**
“英國貿易文化辦事處網站全新改版，並正式推出中文部落格。”
- **4月15日:**
火山灰導致英國飛航服務受到影響。
- **4月13日:**
簽證申請線上系統將於4月15日暫停服務。
- **3月31日:**
簽證費用將於2010年4月6日起有所調整。

7-3. Academic Technology Approval Scheme

<http://www.fco.gov.uk/en/about-us/what-we-do/services-we-deliver/atas/>



[Travel & living abroad](#)

[Global issues](#)

[About us](#)

[News](#)

[Publications](#)

You are here: [Home](#) > [About us](#) > [What we do](#) > [Services we deliver](#) > [Academic Technology Approval Scheme \(ATAS\)](#)

[Print](#)

[Email Page](#)

[What is the FCO?](#)

[Who we are](#)

[What we do](#)

- [Our priorities](#)
- [Services we deliver](#)
 - [Consular services](#)
 - [Legal services](#)
 - [UK Trade & Investment](#)
 - [Sanctions and other export controls](#)
 - [Academic Technology](#)

Academic Technology Approval Scheme (ATAS)

If you want to study a postgraduate course in the United Kingdom, you may need to apply for an Academic Technology Approval Scheme (ATAS) certificate.

You may also need an ATAS Certificate if you wish to carry out research here for longer than 6 months.



See also

- [How we work with academic institutions](#)

Email alerts
Subscribe to updates



7-5. 在英國的生活費為何？

- 倫敦及英格蘭東南部的生活費較貴
- 英國北部、威爾斯、蘇格蘭及北愛爾蘭較便宜
- 倫敦地區平均每月生活費用含食宿、衣服、書籍、休閒娛樂及旅遊約為 £880，一年的平均生活費為 £10,560。
- 其他地區生活費用約為每月£724，一年£8,688。

- 每月參考費用

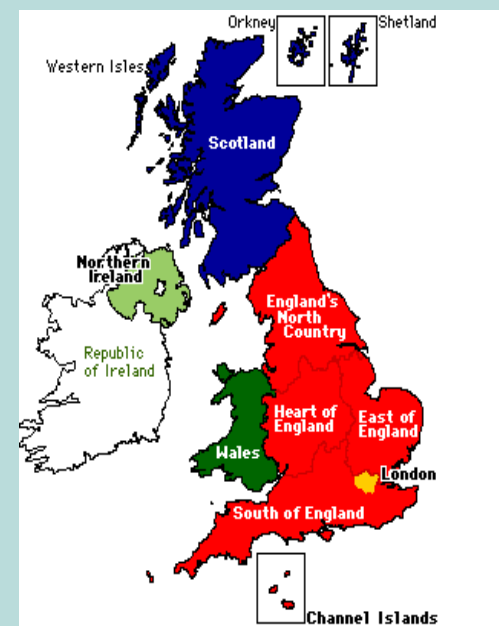
宿舍： £300-600 (含水電)

租屋： £250-550 (須付定金，多為一個月月租)

水電： £25-45 (若為自行租屋)

飲食： £80-150

洗衣： £16-22



7-6. 留學期間可以打工嗎？

工讀機會

- 攻讀六個月以上課程的學生可以在英國打工
- 在假期間可從事全職性(**full-time**)的工作
- 在學期間的打工(**part-time**)每週不得超過20小時
- 簽證上須無註明不可打工

7-7. 要買保險嗎？生病怎麼辦？

- 旅遊平安險 (Travel Insurance)
保障自身及所攜帶的行李



- 個人產物險 (Personal Property/Belongings Insurance)
保障有價物品損壞或遭竊的理賠(珠寶, 相機, 電腦..etc)



- 醫療保險 (Medical/Health Insurance)
英國國家健康保險制度 NHS (National Health Service)

- ✓ 在英國攻讀六個月以上全日制課程的學生
- ✓ 在蘇格蘭攻讀全日制課程的學生
- ✓ www.nhsdirect.nhs.uk
- ✓ www.nhs.uk



7-8. 課餘之外有什麼娛樂活動?

- Sports (各式運動)
- Cinemas/theatres (電影，歌劇院)
- Music events (音樂活動)
- Museums, galleries (博物館，美術館)
- Orientation course (新學期迎新聚會)
- Student Union (酒吧、餐廳、超市、書店..etc.)
- Pub (小酒館)

8-2. 輕鬆自助遊英國: Tourist Information Centre

- 提供當地活動、景點等資訊
- 協助安排當地住宿及day tour等
- 販售旅遊相關指南、手冊及紀念品等
- 遊客資訊中心哪裡找：<http://www.britainexpress.com/TIC/index.htm>



8-3. 輕鬆自助遊英國 Host UK: www.hostuk.org.uk



welcoming international students

- ▶ Home
- ▶ Contact Us
- ▶ Friends of HOST
- ▶ Work With Us
- ▶ Donations & Shop
- ▶ PRESS Page

Students

- ▶ Students' Home Page
- ▶ How HOST Works
- ▶ Students' Frequently Asked Questions
- ▶ Application Process
- ▶ Links
- ▶ Students' Feedback
- ▶ Chevening and Marshall Scholars
- ▶ Chevening Fellows Programme

Hosts

- ▶ Hosts' Home Page

HOST welcomes international students in the UK!

HOST is a voluntary organisation, a network of UK residents who welcome adult international students to their homes for a weekend, or Christmas, visit.

The purpose is to give students an insight into the way of life in Britain. Students also share their own culture with their hosts.

By helping students far from home to feel welcome in the UK, HOST contributes to international friendship and goodwill.

Click on a flag to see what students from each country says about HOST.



International students – now that you are in the UK, would you like to receive an invitation to visit a host for a weekend or Christmas? **VISITS ARE FREE.** If you need help with the cost of your travel or application fee, please go to [Students Home page](#) to see what help is available.

UK residents – could you be ambassadors for Britain, by making students welcome, and briefly sharing your daily life with them? Hosting with HOST is an unpaid voluntary activity, and no long-term commitment is required.

University officers – do you want to enhance your international students' experience in Britain?

8-4. 在英國期間如何到歐洲旅遊

低價航空公司

- www.easyjet.co.uk
- www.ryanair.com
- www.jet2.co.uk
- www.cheapflights.co.uk



歐洲火車證 InterRail Passes

5 Days, 10 days, 22 days, 1 month passes

- www.raileurope.co.uk

歐洲之星(Eurostar)

- www.eurostar.com



歐洲長途巴士 (Eurolines)

- www.eurolines.com

9-1. 其他資訊：該怎麼打包行李？

Leave Taiwan:

- 文具用品
- 電池
- 隱形眼鏡及藥水/備用眼鏡
- 輕便拖鞋
- USB連接線
- USB or 隨身硬碟
- 必備參考書

Leave UK:

- 賣二手用品
- 海運運送物品回台灣

9-2. 其它資訊

英國治安如何？

- 基本上英國的治安整體而言算滿好的。
- 不論是在國內外，外出都要注意人身安全及不要去危險的地方。

攜帶物品

- 禁止攜帶任何蔬果及肉類
HMRC (英國海關) www.hmrc.gov.uk
- 機場特殊規定

9-3. 健康注意事項

- 注意個人衛生，養成勤洗手、熟食的習慣。
- 飛航途中如果出現類流感症狀，請配戴口罩。
- 如有類流感症狀或呼吸道症狀或身體不適，應儘速於當地就醫。
- 可至外交部網站 (<http://www.mofa.gov.tw>) 或外交部領事事務局 (<http://www.boca.gov.tw>) 索取中華民國駐外館處緊急聯絡電話暨通訊錄，與教育部駐外文化組疫情專線手機，以便不時之需。

詳情請參考 教育部國際文教處

<http://www.edu.tw/bicer/>

9-4. 校友網路：SUROCUK www.blog.surocuk.net[Share](#) [Report Abuse](#) [Next Blog»](#)[Create Blog](#) [Sign In](#)中華民國
旅英學生會
總會Students' Union of
the Republic Of China
in the United Kingdom

Tuesday, 16 November 2010

第35屆《中華民國旅英同學總會》會長選舉公報

《中華民國旅英同學總會》第35屆會長選舉報名至民國99年11月15號午夜截止，共收到一位同學報名。

鑒於只有一人報名，根據本會會章及第35屆總會會長選舉條例，於11月20號舉行年度會議之選舉將以行使同意權表決。

以下為候選人選舉號碼01的資料：

姓名： 林依禾
英文： Edward Lin
學校： 倫敦帝國大學
科系： 機械工程
年級： 三級
推薦人：現任《中華民國旅英同學總會》會長陳俊傑

at 23:42 0 comments

Thursday, 11 November 2010

《中華民國旅英同學總會》--會長聯席會議

您好，我們是

中華民國旅英學生總會 (SUROCUK)
經由中華民國駐英台北代表處批准與協助，
如今已邁入第三十四個年頭。

SUROCUK 為非營利性學生組織，秉持著為
學生服務的宗旨與熱忱；協助台灣留學生適
應離鄉背井的求學生涯；提供台灣學生社交
及經驗交流的平台；為發揚台灣文化，藉由
與各地分校社團間的互動，讓台灣旅英學生
心繫台灣的精神發揚光大。

另外，我們也希望能扮演學生與台灣業界間
的交流平台，讓台灣學生能夠在完成學位的
同時，也能掌握最新台灣業界動態，並藉由
留學期間增加競爭力，盼將來能夠學成歸國
貢獻台灣產業。

如有任何疑問，歡迎連絡

blogger@SUROCUK.net

電子報下載

♥ Vol. 001

10. 回國之後...

英國校友網站

www.britishcouncil.org.tw

點選留學英國

- 最新訊息與活動
- 就業情報分享
- 校友經驗分享
- 每月定期校友電子報
- 校友會活動

Q & A

別忘了，活動結束後幫我們填寫問卷，將回贈一份精美小禮物，謝謝！

Contact us

英國文化協會 www.britishcouncil.org.tw

留學英國 www.educationuk.org.tw

台北資訊中心

- 地址: 11047 台北市信義路五段106號2樓之1
- 電話: (02) 8722-1000
- 傳真: (02) 8786-0985
- Email: educationuk@britishcouncil.org.tw

Copy Right

本投影片之內文版權屬於英國文化協會，
請勿任意修改、刪節及轉載。